

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S.40				01/10	02/10	03/10	04/10
POTAGE				Tomates BIO <i>Céleri</i>	Céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Courgettes BIO <i>Céleri</i>	Crème de cerfeuil BIO <i>Lait, Céleri</i>
REPAS				Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Dés de poulet <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	🔗👁 Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Céleri</i>	Moussaka (bœuf, ag-neau) (aubergines, tomates) <i>Gluten (Blé), Lait</i>	Rosbif Haricots verts Gratin dauphinois <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>
Alternative				Filet de poulet, potée aux carottes <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>			
DESSERT				Riz au lait <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.41	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
POTAGE	Epinards BIO <i>Céleri</i>	Lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Chou-fleur BIO <i>Céleri</i>	Butternut BIO <i>Céleri</i>	Céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Carottes BIO <i>Céleri</i>	Crème de panais BIO <i>Lait, Céleri</i>
REPAS	Cuisse de poulet Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Boulette de volaille Compote Pommes de terre rôties <i>Gluten (Blé), Oeufs, Céleri</i>	👁 Spiringue de porc Petits pois Riz <i>Gluten (Blé), Céleri, Moutarde</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait</i>	🔗👁 Filet de Merlan Potimarrons Purée nature <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait, Céleri</i>	Hachis Parmentier (porc) aux épinards <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Ragoût de bœuf aux carottes Croquettes <i>Gluten (Blé), Céleri</i>
Alternative	Roulades de chicons au jambon, purée <i>Gluten (Blé), Lait</i>						
DESSERT	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pudding Chocolat <i>Soja, Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.42	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
POTAGE	Tomates persil BIO <i>Céleri</i>	Navets BIO <i>Céleri</i>	Brocolis BIO <i>Céleri</i>	Cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Oignons BIO <i>Céleri</i>	Champignons BIO <i>Céleri</i>	Crème de cresson BIO <i>Lait, Céleri</i>
REPAS	Vol au vent (Champignons) Purée <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	👁 Boulette (porc) Ratatouille d'hiver Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>	👁Merguez (bœuf-ag-neau) Couscous de légumes aux pois chiches Semoule <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Céleri, Moutarde</i>	👁 Macaroni Jambon-fromage Petits pois <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	🔗👁 Filet de Limande Potée au chou vert <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait, Céleri</i>	Burger de bœuf Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Navarin d'agneau (carottes, tomates) Rosti <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>
Alternative	Lasagne bolognaise (bœuf) <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait</i>						
DESSERT	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.43	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
POTAGE	Patate douce BIO <i>Céleri</i>	Courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potimarrons BIO <i>Céleri</i>	Brunoise BIO <i>Céleri</i>	Poireaux BIO <i>Céleri</i>	Tomates BIO <i>Céleri</i>	Crème de cerfeuil BIO <i>Lait, Céleri</i>
REPAS	Filet de poulet Chou rouge Pommes de terre nature <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	👁Roulade de chicons au jambon Purée persillée <i>Gluten (Blé), Lait</i>	👁Pain de viande (porc), sauce Liégeoise Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>	Pâtes Sauce crémée aux épinards Dés de poulet <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	🔗👁 Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa <i>Poissons</i>	👁 Saucisse (porc) Chou-fleur Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i>	Rosbif Champignons Gratin dauphinois <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>
Alternative	Filet de poulet, potée aux carottes <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>						
DESSERT	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Riz au lait <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.44	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10	
POTAGE	Bouillon de légumes BIO <i>Céleri</i>	Oignons BIO <i>Céleri</i>	Minestrone BIO <i>Céleri</i>	Cresson BIO <i>Céleri</i>	Navets BIO <i>Céleri</i>	Epinards BIO <i>Céleri</i>	
REPAS	Cuisse de poulet Brocoli Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	Boulette de volaille Potée aux épinards <i>Gluten (Blé), Oeufs, Céleri</i>	Filet de poulet Ratatouille Riz <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait</i>	🔗👁Waterzooi de poissons aux légumes Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Poissons, Lait, Céleri</i>	👁 Courgette farcie Sauce tomate Pommes de terre nature <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>	
Alternative	Saucisse (porc-bœuf), compote, purée <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i>						
DESSERT	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pudding vanille, coulis de fruits <i>Lait</i>	Fruit	Compote	

🌿 Plat végétarien 🐟 Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish stick, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon 🍖 Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison Selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.